

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

**Α΄ Κ.Α.Π.Η.(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)**

<b>ΤΡΙΤΗ 2/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Αλλεργίες» από την νοσηλεύτρια του ΚΑΠΗ ώρα 10 π.μ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/24 &amp; ΤΡΙΤΗ 9/4/24 :</b>	Παρουσίαση της θεατρικής παράστασης «Οι καλοί γείτον» από την ομάδα Ποντιακού θεάτρου στο θέατρο Μελίνα Μερκούρη ώρα 7 μ.μ.
<b>ΤΡΙΤΗ 9/4/2024:</b>	Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα «Εσείς ντρέπεστε;» από την κα Κακαλή Ελένη, κοινωνική λειτουργό του ΣΣΑ ώρα 10 π.μ
<b>ΤΡΙΤΗ 16/4/2024:</b>	Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Η αξία των ιδιωτικών συλλογών στην ιστορία μας» από την κα Καζαντζίδου Μαρία ,ιστορικό του ΙΑΠΕ ώρα 10 π.μ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 17/4/24:</b>	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Μαρίκα με είπανε, Μαρίκα με βγάλανε» στη Μονή Λαζαριστών ώρα 6 μμ
<b>ΠΕΜΠΤΗ 18/4/24:</b>	Επίσκεψη-ξενάγηση στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού ώρα 10 π.μ.
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 21/4/24:</b>	Ημερήσια εκδρομή στα Πετράλωνα-Ν.Φώκαια-Άφυτο Χαλκιδικής
<b>ΤΡΙΤΗ 23/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. - Ομιλία με θέμα: «Ενίσχυση δεξιοτήτων» από την κα Γκικοπούλου Κατερίνα, εργασιακό σύμβουλο του ΙΑΣΙΣ ώρα 10 π.μ
<b>ΤΡΙΤΗ 30/4/2024:</b>	Μοίρασμα πασχαλινών λαμπάδων

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:**

Ποντιακή χορωδία:	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ποντιακό θέατρο:	Πέμπτη 10.00-11.00
Χορωδία παραδοσιακής μουσικής:	Τρίτη 11.30-12.30
Χορωδία:	Τετάρτη 10:00 – 11:00
Πρωινός καφές:	Τρίτη 10:00 - 11:00
Δανειστική βιβλιοθήκη:	Τρίτη 11.00-13.00
Δημιουργική απασχόληση-κατασκευές:	Δευτέρα και Τετάρτη 10.00-13.00
Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης ( διαδικτυακά)	Τρίτη 12.30-13.30 & Παρασκευή 12.00-13.00

LLM Care (Νοητική και Σωματική ενδυνάμωση Πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.)	Κατόπιν ραντεβού με την Εργοθεραπεύτρια ( ατομικές συνεδρίες)

#### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:	Δευτέρα 8.30-13.30 κατόπιν ραντεβού Τετάρτη 8:30 – 13:30
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ:	Τρίτη 09:30 – 14:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ:	Πέμπτη 7.30-15.30 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30– 15:30
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7:30 –15:30 εκτός Παρασκευής
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:00-15:00
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30-15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ :	Δευτέρα 7.00-15.00 κατόπιν ραντεβού
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΠΗ-ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ	Νευρολόγος: Τετάρτη 8.30-14.00 Ψυχολόγος: Δευτέρα & Παρασκευή 8:30-14:30

#### Β'Κ.Α.Π.Η. (ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

<b>ΠΕΜΠΤΗ 4/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα «Επαναληψιμότητα εργαστηριακών εξετάσεων στην 3 <sup>η</sup> ηλικία» από τον ιατρό- παθολόγο του Κ.Α.Π.Η Πατουλιά Δημήτριο ώρα 10 π.μ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/24 &amp; ΤΡΙΤΗ 9/4/24 :</b>	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Οι καλοί γειτόν» από την ομάδα Ποντιακού θεάτρου στο θέατρο Μελίνα Μερκούρη ώρα 7 μ.μ
<b>ΠΕΜΠΤΗ 11/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. Άσκηση στην 3 <sup>η</sup> ηλικία από τη φυσιοθεραπεύτρια του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 π.μ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 13/4/2024:</b>	Ομάδα Πολιτιστικών Περιπάτων – Ξενάγηση στον ΙΝ της του Θεού Σοφίας από το μέλος του Κ.Α.Π.Η φιλόλογο κο Κασσιανίδη Νικόλαο
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 17/4/2024:</b>	Παρακολούθηση της παράστασης «Μαρίκα με είπανε, Μαρίκα με βγάλανε» από το Κ.Θ.Β.Ε στη Μονή Λαζαριστών
<b>ΠΕΜΠΤΗ 18/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα « Ο ρόλος των θετικών συναισθημάτων στη ζωή μας» από την ψυχολόγο Τιλκερίδου Μαριάννα ώρα 10 π.μ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 20/4/2024:</b>	Ημερήσια εκδρομή Λίμνη Κερκίνη – Άνω Ποροία
<b>ΠΕΜΠΤΗ 25/4/2024:</b>	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα « Ω! γλυκύ μου έαρ»

	από την κοινωνική λειτουργό του Κ.Α.Π.Η – Μοίρασμα λαμπάδων στα μέλη ώρα 10 π.μ
--	---

### ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα ποντιακών χορών:	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ομάδα παραδοσιακού τραγουδιού:	Τετάρτη 10.00 – 11.00
Ομάδα παραδοσιακών χορών:	Τετάρτη 11.00 – 12.00
Πρωινός καφές:	Πέμπτη 10.00 - 11:00
Ομάδα χορωδίας:	Πέμπτη 11.00 – 12.00
Ομάδα εκμάθησης αγγλικών:	Πέμπτη 12.00 – 13.00
Δανειστική βιβλιοθήκη:	Τρίτη 10.00 – 12.00 & Πέμπτη 11.00 – 13.00
Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου:	Μία Δευτέρα το μήνα
Ομάδα πολιτιστικών περιπάτων:	Ένα Σάββατο το μήνα

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ	Πέμπτη 9.30 – 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Δευτέρα 8.00- 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	Τετάρτη 9.00- 14.00 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 8.00– 16.00 εκτός Τρίτης
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7.30 –15.30 εκτός Δευτέρας
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7.30 – 15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ	Τετάρτη 7.00 – 15.00
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ	Νευρολόγος Δευτέρα 8.30 – 14.00
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ	Ψυχολόγος Τρίτη-Τετάρτη -Πέμπτη 8.30 – 14.00
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ	Δευτέρα 7.00 – 15.00 ( δύο φορές το μήνα )

**Γ Κ.Α.Π.Η (Ν. ΚΡΗΝΗΣ)**

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 01/04/2024</b>	Πρωινός καφές – ομιλία «Πρόληψη ατυχημάτων» από την Δ/ση Υγείας της Περιφέρειας κεντρικής Μακεδονίας ώρα 11 πμ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 08/04/2024</b>	Πρωινός καφές «Ενίσχυση Δεξιοτήτων» εργαστήριο από την ΙΑΣΙΣ at Work
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/24 &amp; ΤΡΙΤΗ 9/4/24 :</b>	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Οι καλοί γείτον» από την ομάδα Ποντιακού θεάτρου στο θέατρο Μελίνα Μερκούρη ώρα 7 μ.μ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 15/04/2024</b>	Ασκήσεις Νοητικής ενδυνάμωσης από τον Κοινωνικό λειτουργό του ΚΑΠΗ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 21/04/2024</b>	Παρακολούθηση Θεατρικής παράστασης «Μαθήματα κωμωδίας» Θέατρο Κολοσσαίον
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 22/04/2024</b>	Πρωινός καφές – ομιλία «Η ευγνωμοσύνη» από την ψυχολόγο του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας Δήμου Καλαμαριάς κ.Ξηρού ώρα 11 πμ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 29/04/2024</b>	Μοίρασμα λαμπάδων

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.**

Πρωινός καφές:	Δευτέρα 11:00 – 12:00
Ομάδα χορωδίας:	Δευτέρα 10:00 – 11:00
Ομάδα εικαστικών- εργοθεραπείας	Τετάρτη 10:00 – 12:00
Ομάδα παραδοσιακής χορωδίας	Πέμπτη 11:00 – 12:00

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ**

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	Τρίτη 11:00 – 13:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ	Τετάρτη 10:30 – 12:30 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	Δευτέρα 09:00-13:00 κατόπιν ραντεβού
ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	Δευτέρα-Τρίτη- Παρασκευή 08.00-16.00
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ	Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	Καθημερινά 07:00-15:00

### Ε΄ Κ.Α.Π.Η. (ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ)

<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 03/04/2024</b>	Πρωινός καφές – ομιλία « Πρόληψη ατυχημάτων και πτώσεων» από την Διεύθυνση Υγείας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας ώρα 11 πμ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/24 &amp; ΤΡΙΤΗ 9/4/24</b>	Παρακολούθηση της παράστασης του ποντιακού θεάτρου «Οι καλοί γειτόν» στο θέατρο Μελίνα Μερκούρη ώρα 7 μ.μ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 10/04/2024</b>	Πρωινός καφές -ομιλία « Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης» από τον κοινωνικό λειτουργό του ΚΑΠΗ ώρα 11 πμ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 14/04/2024</b>	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης « Μαθήματα Κωμωδίας» στο Θέατρο Κολοσσαίον
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 17/04/2024</b>	Πρωινός καφές – ομιλία «Ενίσχυση δεξιοτήτων» εργαστήριο από την ΙΑΣΙΣ at work ώρα 11 πμ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 20 /04/2024</b>	Μονοήμερη Εκδρομή στο Κιλκίς και τα Πορόια
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 24/04/2024</b>	Πρωινός καφές – ομιλία «Ηλιοθεραπεία και Βιταμίνη D » από την Νοσηλεύτρια του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας του Δήμου Καλαμαριάς ώρα 11 πμ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 01/05/2024</b>	Μοίρασμα πασχαλινών λαμπάδων

#### ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

Πρωινός καφές:	Τετάρτη 11:00 – 12:00
Ομάδα χορωδίας:	Τρίτη 12:00 – 13:00
Ομάδα εικαστικών- εργοθεραπείας	Τρίτη 10:30 – 11:30

#### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:	Τρίτη 8:30 – 11:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ:	Τετάρτη 7.30-10.00 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ:	Πέμπτη 9.00-13.00 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:00– 15:00 εκτός Τετάρτης
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά εκτός Τρίτης
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30-15.30