

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Α΄ Κ.Α.Π.Η.(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)

| | |
|---------------------------|---|
| ΤΡΙΤΗ 5/3/2024: | Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Πρώτες Βοήθειες» από τον κο Χαλβατζή μέλος της ΟΜΑΚ ώρα 10 π.μ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 6/3/24: | Εκδήλωση-γλέντι για την ημέρα της γυναίκας ώρα 11.30 π.μ. |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 6/3/24: | Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Οι κωμικοί» στην Μονή Λαζαριστών |
| ΤΡΙΤΗ 12/3/2024: | Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα «Τουρισμός στη φύση» από την Δρ.Ζαχαρούλα Ανδρεοπούλου ,καθηγήτρια ΑΠΘ ώρα 10 π.μ |
| ΤΡΙΤΗ 19/3/2024: | Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Τρίτη Ηλικία και εργαστηριακές εξετάσεις. Ποια είναι τα επιθυμητά όρια;» από τον Δρ. Δημήτριο Πατουλιά ,παθολόγο του ΚΑΠΗ ώρα 10 π.μ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 20/3/24: | Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Οι ληστές» στο Βασιλικό Θέατρο |
| ΤΡΙΤΗ 26/3/2024: | Πρωινός καφές. - Ομιλία με θέμα: «Το 1821 στην ζωγραφική» από την εργοθεραπεύτρια του ΚΑΠΗ και τραγούδια από την χορωδία μας ώρα 10 π.μ |
| ΣΑΒΒΑΤΟ 30/3/2024: | Ημερήσια εκδρομή στον Πλαταμόνα-Παλαιό Παντελεήμονα-Λιτόχωρο |

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

| | |
|--|---|
| Ποντιακή χορωδία: | Δευτέρα 10.00 – 11.00 |
| Ποντιακό θέατρο: | Πέμπτη 10.00-11.00 |
| Χορωδία παραδοσιακής μουσικής: | Τρίτη 11.30-12.30 |
| Χορωδία: | Τετάρτη 10:00 – 11:00 |
| Πρωινός καφές: | Τρίτη 10:00 - 11:00 |
| Δανειστική βιβλιοθήκη: | Τρίτη 11.00-13.00 |
| Δημιουργική απασχόληση-κατασκευές: | Δευτέρα και Τετάρτη 10.00-13.00 |
| Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης (διαδικτυακά) | Τρίτη 12.30-13.30 & Παρασκευή 12.00-13.00 |
| LLM Care (Νοητική και Σωματική ενδυνάμωση Πρόγραμμα Ιατρικής | Κατόπιν ραντεβού με την Εργοθεραπεύτρια (ατομικές συνεδρίες) |

| | |
|----------------|--|
| Σχολής Α.Π.Θ.) | |
| | |

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ :

| | |
|--------------------------------------|---|
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: | Δευτέρα 8.30-13.30 κατόπιν ραντεβού Τετάρτη 8:30 – 13:30 |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ: | Τρίτη 09:30 – 14:00 κατόπιν ραντεβού |
| ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ: | Πέμπτη 7.30-15.30 κατόπιν ραντεβού |
| ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7:30– 15:30 |
| ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ: | Καθημερινά 7:30 –15:30 εκτός Παρασκευής |
| ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7:00-15:00 |
| ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7:30-15.30 |
| ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ : | Δευτέρα 7.00-15.00 κατόπιν ραντεβού |
| ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΠΗ-ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ | Νευρολόγος: Τετάρτη 8.30-14.00 Ψυχολόγος: Δευτέρα & Παρασκευή 8:30-14:30 |

Β'Κ.Α.Π.Η. (ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

| | |
|---------------------------|---|
| ΠΕΜΠΤΗ 7/3/2024: | Τσικνοπέμπτη στο Κ.Α.Π.Η με μουσική, χορό και μεταμφιέσεις ώρα 12 π.μ |
| ΠΕΜΠΤΗ 14/3/2024: | Πρωινός καφές. Αφιέρωμα στη γυναίκα από την ομάδα φιλαναγνωσίας του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 π.μ |
| ΠΕΜΠΤΗ 21/3/2024: | Πρωινός καφές . Επετειακή συναυλία για την 25 ^η Μαρτίου από την ομάδα χορωδίας του Κ.Α.Π.Η υπό τη διεύθυνση του Κορωνάκη Γ. ώρα 10 π.μ |
| ΣΑΒΒΑΤΟ 23/3/2024: | Ημερήσια εκδρομή Δίον – Παλαιός Παντελεήμωνας |
| ΠΕΜΠΤΗ 28/3/2024: | Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα « Τουρισμός και φύση» από την πανεπιστημιακό κα Ανδρεοπούλου Ζαχαρούλα ώρα 10 π.μ |
| ΤΡΙΤΗ 26/3/2024: | Παρουσίαση του βιβλίου «Ότι αγαπώ είναι δικό σου » του Γ.Καλπούζου από την ομάδα φιλαναγνωσίας του Κ.Α.Π.Η |
| ΣΑΒΒΑΤΟ 30/3/2024: | Ομάδα Πολιτιστικών Περιπάτων – Ξενάγηση στο Λευκό Πύργο από το μέλος του Κ.Α.Π.Η φιλόλογο κο Κασσιανίδη Νικόλαο |

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

| | |
|------------------------|-----------------------|
| Ομάδα ποντιακών χορών: | Δευτέρα 10.00 – 11.00 |
|------------------------|-----------------------|

| | |
|--------------------------------|--|
| Ομάδα παραδοσιακού τραγουδιού: | Τετάρτη 10.00 – 11.00 |
| Ομάδα παραδοσιακών χορών: | Τετάρτη 11.00 – 12.00 |
| Πρωινός καφές: | Πέμπτη 10.00 - 11:00 |
| Ομάδα χορωδίας: | Πέμπτη 11.00 – 12.00 |
| Ομάδα εκμάθησης αγγλικών: | Πέμπτη 12.00 – 13.00 |
| Δανειστική βιβλιοθήκη: | Τρίτη 10.00 – 12.00 & Πέμπτη 11.00 – 13.00 |
| Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου: | Μία Δευτέρα το μήνα |
| Ομάδα πολιτιστικών περιπάτων: | Ένα Σάββατο το μήνα |

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

| | |
|--------------------|--|
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ | Πέμπτη 9.30 – 15.30 κατόπιν ραντεβού |
| ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ | Δευτέρα 8.00- 15.30 κατόπιν ραντεβού |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ | Τετάρτη 9.00- 14.00 κατόπιν ραντεβού |
| ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 8.00– 16.00 εκτός Τρίτης |
| ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ: | Καθημερινά 7.30 –15.30 εκτός Δευτέρας |
| ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7.30 – 15.30 |
| ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ | Τετάρτη 7.00 – 15.00 |
| ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ | Νευρολόγος Δευτέρα 8.30 – 14.00 |
| ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ | Ψυχολόγος Τρίτη-Τετάρτη -Πέμπτη 8.30 – 14.00 |
| ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ | Δευτέρα 7.00 – 15.00 (δύο φορές το μήνα) |

Γ Κ.Α.Π.Η (Ν. ΚΡΗΝΗΣ)

| | |
|-----------------------------|---|
| ΔΕΥΤΕΡΑ 04/03/2024 | Πρωινός καφές – ομιλία «Οστεοπόρωση» από τον ορθοπεδικό του ΚΑΠΗ κ. Παπαδόπουλο Παύλο |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 06/03/2024 | Εκδρομή Λιτόχωρο – Ιερά Μονή Αγίου Διονυσίου – Παλαιός Παντελεήμονας |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/03/2024 | Ομιλία – εορτασμός της παγκόσμιας ημέρας της γυναίκας |

| | |
|---------------------------|--|
| ΔΕΥΤΕΡΑ 11/03/2024 | Πρωινός καφές – εορτασμός της 25 ης Μαρτίου από την χορωδία του ΚΑΠΗ |
|---------------------------|--|

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

| | |
|---------------------------------|-----------------------|
| Πρωινός καφές: | Δευτέρα 11:00 – 12:00 |
| Ομάδα χορωδίας: | Δευτέρα 10:00 – 11:00 |
| Ομάδα εικαστικών- εργοθεραπείας | Τετάρτη 10:00 – 12:00 |
| Ομάδα παραδοσιακής χορωδίας | Πέμπτη 11:00 – 12:00 |

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

| | |
|------------------|--|
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ | Τρίτη 11:00 – 13:00 κατόπιν ραντεβού |
| ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ | Τετάρτη 10:30 – 12:30 κατόπιν ραντεβού |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ | Δευτέρα 09:00-13:00 κατόπιν ραντεβού |
| ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ | Δευτέρα-Τρίτη- Παρασκευή 08.00-16.00 |
| ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ | Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη |
| ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ | Καθημερινά 07:00-15:00 |

Ε΄ Κ.Α.Π.Η. (ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ)

| | |
|---------------------------|---|
| ΤΕΤΑΡΤΗ 06/03/2024 | Συμμετοχή στον εορτασμό της ημέρας της Γυναίκας στο Α ΚΑΠΗ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 13/03/2024 | Πρωινός καφές ομιλία «Οστεοπόρωση » από τον Ορθοπεδικό του ΚΑΠΗ κ.Παπαδόπουλο |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 20/03/2024 | Πρωινός καφές – εορτασμός της εθνικής επετείου 25ης Μαρτίου |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/03/24 | Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης « Ζαμπέτα με λένε» στο Θέατρο Κολοσσαίον |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 27/03/2024 | Πρωινός καφές – ομιλία «Παρουσιάζοντας την ζωή του Σωκράτη» Δοκίμιο από το μέλος ΚΑΠΗ κα Μαυρίδου |

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Ομάδα Χορωδίας: | Τρίτη 12:00 – 13:00 |
| Πρωινός καφές: | Τετάρτη 11:00 - 12:00 |

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: | Τρίτη 8:30 – 11:00 κατόπιν ραντεβού |
| ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ: | Τετάρτη 7.30-10.00 κατόπιν ραντεβού |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ: | Πέμπτη 9.00-13.00 κατόπιν ραντεβού |
| ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7:00– 15:00 εκτός Τετάρτης |
| ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ: | Καθημερινά εκτός Τρίτης |
| ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ: | Καθημερινά 7:30-15.30 |